

# Biela mágia

Slovo mágia v ľud'och vytvára rôzne pocity, ktoré sú vo väčšine prípadov spojené so strachom z neznáma. Čo teda slovo mágia znamená?

Mágiu by sme mohli definovať ako náuku o silách, alebo cieľené usmerňovanie nahromadenej energie. Základom toho, aby ste mohli mágiu použiť, je viera. Viera v techniky mágie a viera vo výsledok. Veľa ľudí tvrdí, že nemá dostatočnú dôveru v to, že sa ich sny či prania splnia. Jednoducho nedokážu dôverovať tomu, že si stačí len priať a dostanú to, čo si želajú. O bielej mágii sme sa rozprávali so skúseným liečiteľom Eckardom Strohmom: „Skúsme sa pozrieť na to takto: Keď každé ráno vstaneme a ideme do práce, veríme, že na konci mesiaca dostaneme výplatu. Ak podnikáme a poskytneme služby, veríme, že nám faktúru v dobe splatnosti vyplatia. Keď nastúpime na vlak, veríme, že nás dovezie do cieľovej stanice. Každý človek verí! Tak prečo by sme nemali dôverovať Bohu, že nám splní naše prania? Ak veríme veciam, ktoré nevieme ovplyvniť, prečo máme obavy v prípade, pri ktorom máme vplyv? Lebo ak veríme sebe (čo vieme ovplyvniť), potom veríme aj Bohu. Lebo Boh je v nás...“

## Biela verus čierna

Mágiu rozdeľujeme na bielu a čiernu, a ako napovedajú farby, biela mágia sa používa pre dobro vecí a pri čiernej sa techniky mágie zneužívajú. „Ak mág niekomu cieľene škodí, stáva sa z neho čierny mág. Škodit' môže tak, že energia, ktorú vysiela, sa zachytí o strach človeka v jeho energetickú sústavu a cez tento bod sa naňho napája. Z toho vyplýva, že ak je naša viera silná, nemáme v sebe strach, žiadne čierne sily na nás nemôžu pôsobiť.“

Predtým, ako sa niekto uchýli k praktikám čierneho mága, alebo aj k objednaníu jeho služieb, treba vedieť, že za vedomé zneužitie techník mágie sa neskôr pyká. Všetko, čo vyšleme, sa znásobenou silou vráti aj k nám. A keďže čierny mág si je vedomý tejto univerzálnej zákonitosti, a vie, že raz bude musieť vyrovnat' účty (zapredáva svoju dušu), jeho služby sú enormne drahé.“ vysvetľuje Eckard Strohm počas seminára o bielej mágii. V bielej mágii sa techniky používajú v súlade s Božími zákonmi. Na čo všetko sa môže mágia použiť?

- na plnenie snov a cieľov,
- na zbavenie sa rôznych návykov,
- na podporu a získanie finančnej prosperity,
- pre zvýšenie sebavedomia a získanie sily na prekonanie prekážok,
- na pomoc pri láske a vzťahoch,
- na podporu a zvýšenie životnej energie, cieľavedomosti a podobne.

## Ako to funguje?

Všetko vo vesmíre je energia, čo môžeme opísať aj tak, že všetko vo vesmíre pochádza z najvyššej sily. V bielej mágii sa využíva práve táto sila, ktorá sa cez rôzne techniky a úkony mágie formuje a využíva na dosiahnutie cieľa. Ako to funguje? Svet je viacdimenzionálny a na všetkých úrovniach je prepojený do jedinej veľkej a mnohoúrovňovej energetickej siete. Vďaka tomu, keď sa na jednom mieste nahromadená energia určitou technikou vyšle k druhému miestu, táto sila pomocou tejto siete bude pôsobiť rovnako, ako by sme na tom druhom mieste fyzicky boli.

## Čo je „dobrá“ mágia?

Ako bielu mágiu môžeme označiť koncentráciou pozornosti pre dobro seba či iných, čím zhromažďujeme silu a pôsobíme ňou. Ďalej rôzne

špecifické techniky, rituály a tiež vyvolaných duchov a božstvá, ktorých si biely mág privoláva na pomoc. Môžeme tiež povedať, že biela mágia je umenie, ako meniť veci v našom živote silou vôle. Zoberme si príklad afirmácií. Afirmácie sú pozitívne tvrdenia, ktoré si sami vytvoríme, opakujeme ich a naša viera im dáva silu pre zhmotnenie v našom živote. Čím je viera silnejšia, tým sa naše prania skôr splnia. Opakovaním a našou vierou zhromažďujeme silu a pôsobíme ňou. Pracovať s takouto nahromadenou silou sa však dá aj rýchlejšie, cez špeciálne techniky bielej mágie, pri ktorých sa môžu, ale aj nemusia použiť rôzne pomôcky a nástroje (talizmany, amulety a podobne). Tieto konkrétne techniky sa mágovia učia na kurzoch a školách.

## Rituály na koncentráciu energie

Ďalším nástrojom v bielej mágii sú rituály. Aký je rozdiel medzi afirmáciou, technikou a rituálom?

Afirmácie sú tiež jednou z techník. Ide o pozitívne prehlásenia, ktoré opakovaním vytvárajú zmenu nastavenia mysle, čím meníme svoju realitu. Technika je postup vykonania nejakého úkonu a rituál sleduje istú schému takýchto úkonov, ktoré sa stále opakujú. Napríklad si môžeme spísať zoznam svojich prianí a potom ich spáliť, aby sa cez dym naše prania dostali do vesmíru. Rituál obsahuje viac úkonov, akoby viac techník. Môžeme to vidieť aj v našom každodennom živote, vtedy, keď niečo robíme pravidelne a rovnako. Napríklad, rituál pri príprave a pití rannej kávy, rituál očisty pred spaním a podobne. V mágii sa rituály používajú preto, aby sa skoncentrovala energia, ktorú potom mág použije istým spôsobom (na liečenie, splnenie želania a podobne). Pri určitých rituáloch je

možné sa dostať aj do kontaktu s nadprirodzeným svetom (s duchmi, bohmi a univerzálnou láskou). Každý rituál má svoje zaužívané časti, modlitby, akcie, špeciálne obetné dary a očistné obrady a podobne.

## Premyslieť si prania

Pre mágiu platí, že techniky fungujú stále. „Ak raz pošleme do vesmíru želanie, už to nemusíme opakovať a ani ho už nevieme stiahnuť späť. Preto je veľmi dôležité, čo si prajeme. Keď si vytvoríme zoznam želaní, pred odoslaním do vesmíru sa zastavme a spýtajme sa samých seba, či to, čo si prajeme, je naozaj to, čo chceme. Predstavme si, že to, čo sme si napísali ako pranie, už máme. Vcítme sa do toho. Určite je to to, čo chceme? V tomto bode sa pranie ešte môže doladiť alebo zmeniť. Len čo svoje pranie pomocou techniky bielej mágie pošleme do vesmíru, už to nevieme stiahnuť späť.“

„Môžeme spísať zoznam svojich prianí a potom ich spáliť, aby sa cez dym naše prania dostali do vesmíru.“

Samozrejme, je možné, že sa nám pranie nesplní. V tom prípade má pre nás Boh pripravené niečo lepšie,“ vysvetľuje Eckard Strohm, ktorý učí bielu mágiu.

## Tri želania na ceste

Techniky bielej mágie možno použiť napríklad na zaslanie svojich prianí do vesmíru. Liečiteľ Eckard Strohm hovorí, že na ceste môžu byť maximálne tri prania. Ďalšie si môžeme želať až potom, keď sa niektoré z nich splní. Napríklad, prajeme si, aby nás prijali do istého zamestnania, druhé želanie je získanie obnosu na zaplatenie týždenného pobytu v Tatrách a tretie pranie je, aby nás naše dospelé dieťa so svojou rodinou navštívilo na celý víkend. Sú to želania, ktoré sú merateľné v čase a keď sa splnia, až potom môžeme vyslať ďalšie pranie, po čom túžime. Väčšina ľudí si praje zdravie, láskyplný partnerský vzťah a dostatok peňazí. No podľa bieleho mága základné právo každého jednotlivca je zdravie, har-

monické vzťahy, hojnosť všetkého, sloboda, rozvoj vedomia a duchovný a telesný rozvoj človeka. Preto tieto prania nepatria do tých troch želaní, ktoré vysielame k Bohu.

## Každý z nás je mágom

Každá ľudská bytosť je mágom. Aj vy. Každý človek si priťahuje vlastnú realitu tým, čomu venuje pozornosť. Kde sústredíme svoje vedomie, tam sa sústreďuje vesmírna tvorivá sila. Ako sa stať dobrým mágom svojho života a ako žiť bez strachu pred vplyvom čiernej mágie?

1. Pravidelne vykonávajte duchovné cvičenia – meditujte a modlite sa.
2. Pravidelne sa očisťujte energeticky, prípadne pomocou rituálnych očistných techník (telo kúpeľom v slanej vode, miestnosť šalviou a podobne).
3. Čítajte duchovnú literatúru.
4. Navštevujte skupiny či akcie, kde sa sústreďujú spirituálni ľudia, prípadne choďte na posvätné miesta.
5. Verte, že ste v absolútnom bezpečí a obklopení všeobjímajúcou láskou.

Monika Jakubecová

